

Følgende innlegg stod på trykk i Romerikets Blad i dag, 15. april 2011:

**HOMEOPATI**  
**Vitenskapens forklaringer**

Kjell Ingvaldsen svarer i RB 8. april på mitt tidligere innlegg, med å spørre etter hvilke undersøkelser som viser effekt av homeopatisk behandling.

Det finnes hundrevis av undersøkelser på verdensbasis med både positive og negative resultater på homeopati. De vanlige forskningsmetodene på farmasøytisk medisin blir ofte en ufullstendig metode for homeopati. Resultatene gir ikke et korrekt bilde av hele pasienten. En undersøger ett enkelt homeopatisk middel i behandlingen av en stor gruppe pasienter med samme medisinske diagnose, og måler resultatene. En utvidet forskningsmetodikk er nødvendig fremover, fordi homeopatiske medisiner foreskrives individuelt for hver pasient og er en helhetlig behandlingsform. Tradisjonelt blir effekten av homeopati påstått å være kun placebo (forventning om virkning). Men placebo som virkningsmekanisme er tilstede i all behandling, også skolemedisinen. Overlege Audun Myskja (tilhenger av alternativ medisin) refererer til Franz Kafkas utsagn «virkelighet er det som virker» og sier: «erfaringene fra mine 35 år i helsevesenet viser sannheten i utagnet».

På Bristol Homeopati Universitetssykehus i England ble 6.500 pasienter fulgt opp med 23.000 konsultasjoner over seks år (1997-2003) med plager som astma, kronisk utslitthet, M. Chrons, hodepine og migrene, eksem, depresjon, irritabel tarm, reumatoid artritt og plager med menopause. Totalt 70 prosent av pasientene (80 prosent av barna) opplevde en klinisk bedring av helsetilstanden.

Et annet eksempel er Cubas helsevesen som er klassifisert som et av verdens beste. Homeopati er, som i England, en del av det offentlige helsevesenet, og finnes på alle helsesentre. De bruker homeopati fordi deres forskning viser god effekt, medisinen er billig, enkel å produsere og distribuere. Forskningsinstituttet Finlay kom i 2008 med en forskningsrapport på forebyggende bruk av homeopatisk medisin ved leptospirosebakterien. Landet opplever hvert år en alvorlig epidemi under orkan- og flomtiden. Hele 2,4 millioner mennesker ble behandlet og antall infeksjoner gikk ned med 84 prosent. Ta din undersøkende, åpne og kritiske sans til hjelp og vurder selv om dette kan være kun placeboeffekt, eller er forskning på effekten av homeopatisk behandling.



**HOMEOPATI: Virker det?**



**Monica O. Oseberg**  
Lørenskog  
Reg. homeopat  
MNHL